**ИНСТРУКЦИЯ**

**о мерах предосторожности во время весеннего паводка**

**1.Будьте осторожны во время весеннего паводка и ледохода.**

**2. Выходить на весенний лед нельзя ни в коем случае.**

**3. Нельзя становиться близко к обрывистым берегам.**

**4. Не сходите на плотины и запруды. Они могут быть неожиданно сорваны  напором льда или размыты сильным течением воды.**

**5. Нельзя кататься на плывущих льдинах, прыгать с одной на другую - это опасно для жизни.**

**6. В случае пролома льда ногами, не надо терять самообладания. Следует широко  расставить руки, осторожно приподнять на поверхность льда  ногу, затем  другую и откатиться или отползти в безопасное место.**

**7. При оказании помощи терпящему бедствие необходимо приблизиться к пострадавшему только лежа и на расстоянии 3-4 метров,  подать спасательный предмет (например, доску, шест, веревку, ремень, шарф). При отсутствии  подручных средств несколько человек могут  лечь на лед один за другим, и, придерживая впереди лежащих  за ноги, цепочкой подползти к пострадавшему.**