|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **«СОГЛАСОВАНО»:**Председатель ПК\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / Л.Н. Шевалдина /Протокол № 6 от 11 августа 2012г |  | **«УТВЕРЖДАЮ»:**Директор МКОУ АГО «АСОШ № 6»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /А.А. Федяков/Приказ № 97 от 28 августа 2012г. |

**Инструкция № 10**

**по** **правилам  безопасного** **поведения**

**учащихся  МБОУ « АСОШ №6» на** **каникулах**

**1. Осенние** **каникулы**

1. Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги; соблюдать  правила  дорожного движения;

2. Соблюдать  правила  техники безопасности при прогулках в лесу, на реке:
2.1. Запрещается разжигать костры на территории населенного пункта и территории лесного массива;
2.2.Не купаться в холодное время.
2.3. Быть осторожными при посещении лесного массива при встречи с дикими животными.
2.4. Запрещается употреблять в пищу малознакомые и незнакомые грибы и ягоды.

3. Необходимо заботиться о своем здоровье; проводить профилактические мероприятия против гриппа и простуды;

4. Быть осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.

5. Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами;

6. Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере;

7. Соблюдать технику безопасности при работе с колющими, режущими и рубящими инструментами.

8. Прежде чем двигаться по льду, надо убедиться в его прочности, проверенной взрослыми людьми.
8.1. Идти следует по уже проложенной тропе.
8.2. Особенно осторожным следует быть вблизи выступающих на поверхность кустов, травы; в местах, где быстрое течение, где вливаются сточные воды промышленных предприятий.
8.3. Не забывай осенью и весной лёд тонок.

9. Запрещается находиться на улице без сопровождения взрослых в летнее время после 22.00 часов.

**2**. **Зимние** **каникулы .**

1. Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги; соблюдать  правила  дорожного движения;

2. Соблюдать  правила  техники безопасности при прогулках в лесу, на реке:
2.1. Запрещается разжигать костры на территории населенного пункта и территории лесного массива;
2.2. Быть осторожным на льду. При недостаточной толщине до 25 см. не выходить на лёд.
2.3. Необходимо осторожно обращаться с лыжами, коньками, санками.
2.4. При очень низкой температуре воздуха не выходить на прогулку во избежание обморожения .

3. Необходимо заботиться о своем здоровье; проводить профилактические мероприятия против гриппа и простуды;

4. Быть осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.

5. Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами;

6. Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере;

7. Остерегайся гололёда, во избежание падений и получения травм.

8. Не играй вблизи зданий, с крыш которых свисает снег и лёд.

9. Прежде чем двигаться по льду, надо убедиться в его прочности, проверенной взрослыми людьми.
9.1. Идти следует по уже проложенной тропе.
9.2. Не следует спускаться на лыжах и санках в незнакомом месте с обрывом.
9.3. Особенно осторожным следует быть вблизи выступающих на поверхность кустов, травы; в местах, где быстрое течение, где вливаются сточные воды промышленных предприятий.

10. Запрещается находиться на улице без сопровождения взрослых после 22.00 часов.

**3. Весенние** **каникулы .**

1. Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги; соблюдать  правила  дорожного движения;

2. Соблюдать  правила  техники безопасности при прогулках в лесу, на реке:
2.1. Запрещается разжигать костры на территории населенного пункта и территории лесного массива;
2.2. Не приближаться к рекам, быть острожными во время таяния снегов, паводков.

3. Необходимо заботиться о своем здоровье; проводить профилактические мероприятия против гриппа и простуды;

4. Быть осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.

5. Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами;

6. Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере;

7. Остерегайся гололёда, во избежание падений и получения травм.

8. Не играй вблизи зданий, с крыш которых свисает снег и лёд.

9. Прежде чем двигаться по льду, надо убедиться в его прочности, проверенной взрослыми людьми.
8.1. Идти следует по уже проложенной тропе.
8.2. Особенно осторожным следует быть вблизи выступающих на поверхность кустов, травы; в местах, где быстрое течение, где вливаются сточные воды промышленных предприятий.
8.3. Не забывай осенью и весной лёд тонок.

10. Запрещается находиться на улице без сопровождения взрослых после 22.00 часов.

**4. Летние** **каникулы .**

1. Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги; соблюдать  правила  дорожного движения;

2. Соблюдать правила техники безопасности при прогулках в лесу, на реке:
2.1. Запрещается разжигать костры на территории села и территории лесного массива;
2.2.Купаться только в отведённых специально для этого местах и в теплое время.
2.3. Не употреблять в пищу незнакомы грибы и ягоды.

3. Необходимо заботиться о своем здоровье; соблюдать временные рамки при загаре, купании.

4. Быть осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.

5. Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами;

6. Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере;

7. Запрещается находиться на улице без сопровождения взрослых после 23.00 часов.

8. Необходимо вести активный отдых соответствующий нормам ЗОЖ.